



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΩΝ  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ

# 2<sup>η</sup> Ημερίδα «Πρόληψη στις Καρδιαγγειακές Παθήσεις»

12 Ιανουαρίου  
2019

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ  
Αθήνα

## Πρόγραμμα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Congress World, Μον. ΙΚΕ

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

☎ 210 7222 518, ☎ 210 7210 069

🌐 [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr)

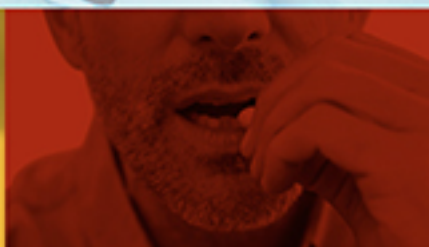
✉ [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr),

[reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)



# ORIZAL PLUS®

Olmesartan Medoxomil, Amlodipine Besilate, Hydrochlorothiazide  
20/5/12,5mg, 40/5/12,5mg, 40/5/25mg, 40/10/12,5mg, 40/10/25mg<sup>1</sup>



## 1. Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος

Περισσότερα πληροφορίες διατίθενται από τον κατάλογο της οδού και κυκλοφορίας κατόπιν αιτήσεως.

 **Menarini Hellas**

Menarini Hellas A.E. - Αν. Δαμβέργη 7, 104 45 Αθήνα, Τ: 210 8316111-13, Φ: 210 8317343, info@menarini.gr, www.menarini.gr

## Οργανωτική Επιτροπή / Organizing Committee

**Πρόεδρος:** Αθανάσιος Ι. Κρανίδης

**Αντιπρόεδρος:** Αθανάσιος Τρίκας

**Γεν. Γραμματέας:** Γιώργος Παπανάγνου

**Ταμίας:** Χαράλαμπος Γράσσο

**Μέλη:** Θωμάς Μακρής  
Ιωάννης Μπαρμπετσέας  
Στυλιανός Χαντανής  
Σωτήριος Πατσιλινάκος  
Χρήστος Χασικίδης

## Επιστημονική Επιτροπή / Scientific Committee

Αθανασόπουλος Γ.

Αλεξόπουλος Δ.

Βάρδας Π.

Βασιλικός Β.

Βούδρης Β.

Γουδέβενος Ι.

Γράσσο Χ.

Ζαρίφης Ι.

Ηλιοδρομίτης Ε.

Θεοχάρης Αθ.

Καλλικάζαρος Ι.

Κανονίδης Ι.

Κάππος Κ.

Καραμπίνος Η.

Καρβούνης Χ.

Κατσίδης Α.

Καυκάς Ν.

Κρανίδης Α.

Κωνσταντινίδης Σ.

Κωστόπουλος Κ.

Κωτσάκης Θ.

Λάζαρης Ε.

Λυμπέρη Σ.

Μακρής Θ.

Μαντάς Ι.

Μανώλης Αθ.

Μανώλης Αντ.

Μιχάλης Λ.

Μπάμπαλης Δ.

Μπομπότης Ι.

Νιχογιαννόπουλος Π.

Νταβλούρος Π.

Ολύμπιος Χ.

Παπαϊωάννου Σ.

Παπανάγνου Γ.

Παρασκευαΐδης Ι.

Παρθενάκης Φ.

Πατσιλινάκος Σ.

Πισιμίσης Ε.

Πυργάκης Β.

Ρεντούκας Η.

Ρίχτερ Δ.

Σιδέρης Α.

Σπανός Α.

Τζιακάς Δ.

Τούσουλης Δ.

Τρίκας Α.

Τρυποσκιάδης Φ.

Φιλιππάτος Γ.

Χαντανής Σ.

Χασικίδης Χ.

Χάχαλης Γ.

Χρυσός Δ.

## Πρόλογος

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Ως γνωστόν, η **Πανελλήνια Ιατρική Εταιρεία Διευθυντών Καρδιολογίας** συμβάλλει στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση με τη διοργάνωση ανά έτος ενός Πανελληνίου Καρδιολογικού συνεδρίου. Στο συνέδριο αυτό κυρίως παρουσιάζονται περιπτώσεις περιστατικών από όλο το φάσμα της καρδιολογίας, ενώ γίνονται και στοχευμένες ομιλίες. Η επιτυχία του συνεδρίου αυτού είναι τεράστια. Αυτό μας οδήγησε στο να οργανώσουμε και μια άλλη ημερίδα, που απευθύνεται στις Προλήψεις Καρδιακών Παθήσεων. Εκλήθησαν συνάδελφοι, που με μεγάλη χαρά απεδέχθησαν την πρόσκληση για να προεδρεύσουν και να μιλήσουν, τους οποίους ευχαριστώ εκ μέρους του **Δ.Σ.** της εταιρείας. Η ημερίδα αυτή είναι κατάλληλη εκπαιδευτικά για ειδικευμένους καρδιολόγους, παθολόγους και γενικούς ιατρούς και ειδικευμένους των πιο πάνω ειδικοτήτων. Η σύγχρονη θεματολογία και η υψηλή επιστημονική στάθμη των ομιλητών και των προέδρων προδικάζουν την επιτυχία της ημερίδας με τον τίτλο: **Πρόληψη των Καρδιακών Παθήσεων**. Η δε αναμενόμενη επιτυχία θα συμβάλλει στη συνέχιση του έργου μας, το οποίο απαρτίζεται όχι μόνο από την πραγματοποίηση συνεδρίων, αλλά και από χορήγηση βραβείων και υποτροφιών. Αυτό το έργο μας θα συνεχιστεί πιστοποιώντας το σημαντικό ρόλο της εταιρείας μας.

**ΑΘ. Ι. ΚΡΑΝΙΔΗΣ**

Ο πρόεδρος της ΠΙΕΔΚΑΡ

## Σάββατο 12 Ιανουαρίου 2019

### 9.00-10.00 ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ Η ΩΡΑ ΤΟΥ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ ΜΕ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

*Πρόεδροι:* **Ι. Μπαρμπετσέας, Σ. Λυμπέρη, Α. Θεοχάρης**

Α΄ Καρδιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Ν. «Ο ΑΓΙΟΣ ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ»

**Κ. Φιλίππου, Π. Μάργος, Α. Κρανίδης**

Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «Η ΕΛΠΙΣ»

**Β. Αποστολάκη, Π. Στουγιάννος, Α. Τρίκας**

Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

**Κ. Ζέρβα, Ι. Μπαρμπετσέας, Δ. Παπαδόπουλος**

Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν.Π. «ΤΖΑΝΕΙΟ»

**Μ. Καρακώστα, Στ. Χαντανής, Ε. Πισιμής**

Καρδιολογική Κλινική Γ.Ν. ΚΑΤ

**Σ. Godwin, Σ. Δράγασης, Γ. Φλώρος, Μ. Αργυρίου, Χ. Γράσσο, Ν. Καυκάς**

### 10.00-10.15 ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΥ - ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΟΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

**Α. Κρανίδης**

### 10.15-11.15 Α΄ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Λιπίδια*

*Πρόεδροι:* **Η. Ρεντούκας, Δ. Μπάμπλης, Ι. Μαντάς**

Αντιλιπιδαιμικά φάρμακα και φλεγμονώδεις μεταβολές. Ένας αντίκτυπος στη κλινική πράξη;

**Α. Δαμέλου**

*Σχολιαστής:* **Α. Αναστασόπουλος**

Η χορήγηση στατίνης σε υπερήλικες. Από τις κλινικές μελέτες στη καθ' ημέρα πράξη

**Β. Γιαννακοπούλου**

*Σχολιαστής:* **Αθ. Βασιλόπουλος**

Αντιμετώπιση της υπερτριγλυκεριδαιμίας

**Αθ. Βασιλόπουλος**

*Σχολιαστής:* **Α. Κακκαβάς**

### 11.15-11.30 Διάλειμμα - Καφές

### 11.30-12.30 Β΄ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Υπέρταση*

*Πρόεδροι:* **Θ. Μακρής, Ε. Λάζαρης, Στ. Χαντανής**

Τι το σημαντικό άλλαξε στις κατευθυντήριες οδηγίες ESC για την υπέρταση;

**Χ. Γράσσο**

*Σχολιαστής:* **Γ. Σπυρόπουλος**

Παρόν και μέλλον της νεφρικής απονεύρωσης

**Κ. Δημητριάδης**

*Σχολιάστρια:* **Β. Κασιό**

Η διαστρωμάτωση κινδύνου αιφνίδιου θανάτου στην υπέρταση

**Δ. Παπαδόπουλος**

*Σχολιάστρια:* **Ε. Καλκανδή**

## Σάββατο 12 Ιανουαρίου 2019

### 12.30-13.45 Γ' ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Προλαμβάνοντας μη επιθυμητές κλινικές καταστάσεις*

*Πρόεδροι: Χρ. Ολύμπιος, Γ. Παπανάγνου, Χρ. Χασικίδης*

Τι πρέπει να έχω υπόψη για αποφυγή λάθους στην εκτίμηση της αορτικής στένωσης

**N. Κουρίς**

*Σχολιαστής: Χ. Καπέλιος*

Σε ποιες περιπτώσεις θα επιτελεσθεί η TAVI με σκεπτικισμό για αποφυγή μη επιθυμητού αποτελέσματος

**H. Καραμπίνος**

*Σχολιάστρια: Π. Κωστάκη*

Πως θα αποφύγω ένα δυσμενές αποτέλεσμα σε καρδιολογικό ασθενή που θα υποβληθεί σε μη καρδιακό χειρουργείο;

**I. Παϊζης**

*Σχολιάστρια: Σ. Λαγουδάκου*

Διαχείριση του καρκινοπαθούς που υποβάλλεται σε χημειοθεραπεία για διατήρηση της λειτουργίας της αριστερής κοιλίας

**E. Μιχαλοπούλου**

*Σχολιάστρια: E. Αγγελοπούλου*

### 13.45-14.15 ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

*Πρόεδρος: I. Γουδέβενος*

Η χορήγηση αντιθρομβωτικής αγωγής για πρόληψη. Μετά TAVI, STENT και εμβολή χωρίς κολπική μαρμαρυγή

**I. Κανακάκης**

*Σχολιαστής: Γ. Φλώρος*

### 14.15-14.45 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (MERARINI HELLAS)

### 14.45-15.15 Διάλειμμα - Μεσημβρινή Διακοπή

### 15.15-16.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Κολπική μαρμαρυγή - πτερυγισμός. Προλήψεις για αποφυγή χειρότερης έκβασης*

*Πρόεδροι: Κ. Κάππος, Α. Κωτσάκης, Χ. Δηλαβέρης*

Κολπικός πτερυγισμός - μαρμαρυγή. Η αντιθρομβωτική αγωγή προ και μετά την επιτυχή κατάλυση για αποφυγή θρομβοεμβολικού επεισοδίου

**Χ. Κοσσυβάκης**

*Σχολιάστρια: Γ. Γορανίτου*

Διαχείριση του ασθενούς που υποβάλλεται σε ανάταξη κολπικής μαρμαρυγής

**Κ. Ευδωρίδης**

*Σχολιάστρια: Π. Ζαγκλαβήρα*

Διατήρηση του ρυθμού ή της συχνότητας σε μεγάλους σε ηλικία ασθενείς για καλύτερη έκβαση;

**Σ. Σιδεράς**

*Σχολιαστής: Αν. Παπαδόπουλος*

Ποια η διαχείριση του καρκινοπαθή ασθενής με ή χωρίς κολπική μαρμαρυγή για αποφυγή θρομβοεμβολής;

**Γ. Κουργιαννίδης**

*Σχολιαστής: Π. Δερμάτης*

### 16.30-17.45 Δ' ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Στεφανιαία νόσος - Επεμβατική Καρδιολογία*

*Πρόεδροι: Α. Τρίκας, Ε. Πισιμίσης, Σ. Πατσιλινάκος*

Κίνδυνος και δράσεις για αποφυγή νεφρικής ανεπάρκειας από σκιαγραφικό με τη PTCA  
**Σ. Παπαϊωάννου**

*Σχολιάστρια: Ντ. Βλαντ*

Προνοσοκομειακή χορήγηση αντιαιμοπεταλιακών προ της PTCA επί οξέος ισχαιμικού συνδρόμου

**Δ. Αβραμίδης**

*Σχολιαστής: Κ. Σάσσαλος*

Η σημασία της έλλειψης της βιταμίνης D στη στεφανιαία νόσο

**Α. Παπασπυρόπουλος**

*Σχολιαστής: Σ. Τζώρτζης*

Διαχείριση του ασθενούς με πολυαγγειακή πάθηση σε STEMI ή NON STEMI για τη καλύτερη έκβαση

**Κ. Κωστόπουλος**

*Σχολιαστής: Ν. Πατσουράκος*

### 17.45-18.00 Διάλειμμα - Καφές

### 18.00-19.00 ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

*Α' Πρόεδρος: Α. Σπανός*

Η σημασία της κολχικίνης στη θεραπεία και πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων

**Γ. Λάζαρος**

*Σχολιάστρια: Κ. Τόλη*

*Β' Πρόεδρος: Ι. Παρασκευαΐδης*

Βοηθά η απεικόνιση με την αξονική τομογραφία στη σταδιοποίηση του στεφανιαίου κινδύνου;

**Α. Στεφανίδης**

*Σχολιαστής: Α. Παπασπυρόπουλος*

*Γ' Πρόεδρος: Δ. Σιώνης*

Αντιπηκτικά σε ασθενείς με κολπική μαρμαρυγή και στεφανιαία νόσο/ περιφερική αγγειοπάθεια/νόσο καρωτίδων

**Ν. Καυκάς**

*Σχολιασμός: Γ. Μερτζάνος*

## Σάββατο 12 Ιανουαρίου 2019

### 19.00-19.50 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Πρόληψη αιφνίδιου θανάτου*

*Πρόεδροι: Αντ. Μανώλης, Α. Σιδέρης, Αθ. Μανώλης*

Σε ποιες περιπτώσεις καρδιοπαθούς θα ζητήσει ο κλινικός γενετικό έλεγχο για αρρυθμολογικές παθήσεις;

**Α. Κωστοπούλου**

Ποιο το όφελος της τοποθέτησης του αυτόματου απινιδωτή σε ηλικίες > 75 χρ;

**Π. Μάργος**

Φέρω απινιδωτή. Τι πρέπει να ξέρω σχετικά με την άθληση και την οδήγηση για αποφυγή επιπτώσεων;

**Ν. Νικολάου**

*Σχολιασμός - Παρατηρήσεις: Μ. Αγγελάκη, Γ. Κορωνιώτης*

### 19.50-20.15 ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

*Πρόεδρος: Ε. Ηλιοδρομίτης*

Η κατάλυση στη πρόληψη της ηλεκτρικής θύελλας

**Μ. Εφραιμίδης**

*Σχολιαστής: Κ. Λέτσας*

### 20.15

**ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

**Α. Κρανίδης**

## Δορυφορικές Διαλέξεις

## Σάββατο 12 Ιανουαρίου 2019

### 14.15-14.45 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (MERARINI HELLAS)

*Συντονιστής: Α. Κρανίδης*

*Ρανολαζίνη: Ο ρόλος της στη φαρμακευτική αντιμετώπιση ασθενούς με σταθερή στηθάγχη και συνοδά νοσήματα*

**Π. Μάργος**



## Συμμετέχοντες

Godwin S.	Κάππος Κ.	Νικολάου Ν.
Αβραμίδης Δ.	Καραμπίνος Η.	Ολύμπιος Χρ.
Αγγελάκη Μ.	Καρακώστα Μ.	Παϊζης Ι.
Αγγελοπούλου Ε.	Κατσή Β.	Παπαδόπουλος Αν.
Αναστασόπουλος Α.	Καυκάς Ν.	Παπαδόπουλος Δ.
Αποστολάκη Β.	Κορωνιώτης Γ.	Παπαϊωάννου Σ.
Αργυρίου Μ.	Κοσσυβάκης Χ.	Παπανάγνου Γ.
Βασιλόπουλος Αθ.	Κουργιαννίδης Γ.	Παπασπυρόπουλος Α.
Βλαντ Ντ.	Κουρής Ν.	Παρασκευαΐδης Ι.
Γιαννακοπούλου Β.	Κρανίδης Α.	Πατσιλινάκος Σ.
Γορανίτου Γ.	Κωστάκη Π.	Πατσουράκος Ν.
Γουδέβενος Ι.	Κωστόπουλος Κ.	Πισιμίσης Ε.
Γράσσης Χ.	Κωστοπούλου Α.	Ρεντούκας Η.
Δαμέλου Α.	Κωτσάκης Α.	Σάσσαλος Κ.
Δερμάτης Π.	Λαγουδάκου Σ.	Σιδέρης Α.
Δημητριάδης Κ.	Λάζαρης Ε.	Σιδερίης Σ.
Δηλαβέρης Χ.	Λάζαρος Γ.	Σιώνης Δ.
Δράγασης Σ.	Λέτσας Κ.	Σπανός Α.
Ευδωρίδης Κ.	Λυμπέρη Σ.	Σπυρόπουλος Γ.
Εφραιμίδης Μ.	Μακρής Θ.	Στεφανίδης Α.
Ζαγκλαβήρα Π.	Μαντάς Ι.	Στουγιάννος Π.
Ζέρβα Κ.	Μανώλης Αθ.	Τζώρτζης Σ.
Ηλιοδρομίτης Ε.	Μανώλης Αντ.	Τόλη Κ.
Θεοχάρης Α.	Μάργος Π.	Τρίκας Α.
Κακκαβάς Α.	Μερτζάνος Γ.	Φιλίππου Κ.
Καλκανδή Ε.	Μιχαλοπούλου Ε.	Φλώρος Γ.
Κανακάκης Ι.	Μπάμπαλης Δ.	Χαντανής Στ.
Καπέλιος Χ.	Μπαρμπετσέας Ι.	Χασικίδης Χρ.

## Ευχαριστίες





 **NOVARTIS**

Novartis (Hellas) A.E.B.E.  
12<sup>η</sup> γ/α Εθνικής Οδού  
Αθηνών - Λαμία,  
144 51 Μεταμόρφωση,  
Τηλ.: +30 210 281 1712

Γραφείο Οικονομικής  
12<sup>η</sup> γ/α Εθνικής Οδού Οικονομικής -  
N. Μουδανών, 570 01 Θάλας,  
Τηλ.: +30 2310 424 030

ΦΑΡΜΑΚΟΠΛΗΡΥΦΟΡΗΣΗ: +30 210 2828812



**Entresto<sup>®</sup>**  
sacubitril/valsartan



# Xarelto®

rivaroxaban

L. 024147 13/2014/1009



**Bayer**

Κέντρο για όσες και όσους  
Bayer AG, 51368 Leverkusen, Γερμανία  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κέντρου ομίλων  
καλλοποιεί στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ΑΒΕΕ,  
Συγγ. 15-20, 151 25 Μαρούσι  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κέντρου ομίλων  
καλλοποιεί στην Κύπρο: Novartis Ltd,  
Τηλ. 02027 2240888

Τμήμα Επιστημονικής Ενσημοποίησης  
Τηλ. +30 210 6187742, Φαξ +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Επιχειρήματα συμπεριφοράς  
για τα 15 & 20mg

**ELPEN**

**ELPEN A.E. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΦΑΡΜΑΚΑ**  
Πατρ. Μαρτύρων 85, 19008 Πέλιμα Αρκαδίας,  
Τηλ. 214-624026-9, Φαξ 214-6240300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΣΗΜΟΠΟΙΗΣΗΣ**  
Συγγ. 15 119-20 Αθήνα  
Τηλ. 210 7488713, Φαξ 210 7488721  
Ε/κ: Αριστοτέλους 114, 051 36 Δοξυπολιάς,  
Τηλ. 2210 49480-1, Φαξ 2210 49489

Βρείτε το φάρμακο το οποίο να αγοράσετε  
στην Ελλάδα  
ΕΠΕΕ το συνταγογραφούμενο φάρμακο  
ΕΛΠΕΝ το φάρμακο  
Συμπρωματίας τηλ. +30210 6187522

Γνωστέρι η συνταγογράφηση για κάθε ένδειξη συβουλεύεστε την αντίστροφη Περλήρηση των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος