



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ  
ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΩΝ  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ

# Διημερίδα «Πρόληψη σε καρδιακές παθήσεις»

12-13  
Ιανουαρίου  
2018  
ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ

## Πρόγραμμα

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ  
Congress World, Mov. IKE

Μικαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα  
210 7222 518, 210 7210 069

[www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr)

[info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr),  
[reception@congressworld.gr](mailto:reception@congressworld.gr)

## Οργανωτική Επιτροπή / Organizing Committee

**Πρόεδρος:** Αθανάσιος Κρανίδης

**Αντιπρόεδρος:** Αθανάσιος Τρίκας

**Γεν. Γραμματέας:** Στυλιανός Χαντανής

**Ταμίας:** Χαράλαμπος Γράσσο

**Μέλη:** Μακρής Θωμάς, Μπαρμπετσέας Ιωάννης,  
Παπανάγνου Γεώργιος, Πατσιλινάκος Σωτήριος,  
Χασικίδης Χρήστος

## Επιστημονική Επιτροπή / Scientific Committee

Αθανασόπουλος Γ.

Βάρδας Π.

Βασιλικός Β.

Βούδρης Β.

Γουδέβενος Ι.

Γράσσο Χ.

Ζαρίφης Ι.

Ηλιοδρομίτης Ε.

Κάκουρος Σ.

Καλλικάζαρος Ι.

Καλπάκος Δ.

Κανονίδης Ι.

Κάππος Κ.

Καραμπίνος Η.

Καρβούνης Χ.

Κατσίβας Α.

Καυκάς Ν.

Κρανίδης Α.

Κωνσταντινίδης Σ.

Κωτσακς Θ.

Λάζαρης Ε.

Λεκάκης Ι.

Λυμπέρη Σ.

Μακρής Θ.

Μαντάς Ι.

Μανώλης Αθ.

Μανώλης Αντ.

Μιχάλης Λ.

Μπάμπαλης Δ.

Μπομπότης Ι.

Νιχογιανόπουλος Π.

Ξυδός Τ.

Ολύμπιος Χ.

Παπαϊωάννου Σ.

Παπανάγνου Γ.

Παρασκευαΐδης Ι.

Παρθενάκης Φ.

Πατσιλινάκος Σ.

Πισιμίσης Ε.

Πυργάκης Β.

Ρεντούκας Η.

Ρίττερ Δ.

Σιδέρης Α.

Σπανός Α.

Τζιακάς Δ.

Τούσουλης Δ.

Τρίκας Α.

Τρυποσκιάδης Φ.

Φιλιππάτος Γ.

Φούσας Σ.

Χαντανής Σ.

Χασικίδης Χ.

Χάχαλης Γ.

Χρυσός Δ.

## Πρόλογος

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Ως γνωστόν, η **Πανελλήνια Ιατρική Εταιρεία Διευθυντών Καρδιολογίας** συμβάλλει στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση με τη διοργάνωση ανά έτος ενός Πανελληνίου Καρδιολογικού συνεδρίου. Στο συνέδριο αυτό κυρίως παρουσιάζονται περιπτώσεις περιστατικών από όλο το φάσμα της καρδιολογίας, ενώ γίνονται και στοχευμένες ομιλίες. Η επιτυχία του συνεδρίου αυτού είναι τεράστια. Αυτό μας οδήγησε στο να οργανώσουμε τη σημερινή διημερίδα, που απευθύνεται στην πρόληψη των καρδιακών παθήσεων. Εκλήθησαν συνάδελφοι, που με μεγάλη χαρά απεδέχθησαν την πρόσκληση για να προεδρεύσουν και να μιλήσουν, τους οποίους ευχαριστώ εκ μέρους του **Δ.Σ.** της εταιρείας. Η ημερίδα αυτή είναι κατάλληλη εκπαιδευτικά για ειδικευμένους καρδιολόγους, παθολόγους και γενικούς ιατρούς και ειδικευμένους των πιο πάνω ειδικοτήτων. Η σύγχρονη θεματολογία και η υψηλή επιστημονική στάθμη των ομιλητών και των προέδρων προδικάζουν την επιτυχία της διημερίδας με το τίτλο πρόληψη των καρδιακών παθήσεων. Η δε αναμενόμενη επιτυχία θα συμβάλει στη συνέχιση του έργου μας, το οποίο απαρτίζεται όχι μόνο από την πραγματοποίηση συνεδρίων, αλλά και από χορήγηση βραβείων και υποτροφιών. Για το τελευταίο ήθελα να ευχαριστήσω τους προκατόχους μου, που το έκαναν θεσμό αλλά και σκοπό της Πανελληνίας Ιατρικής Εταιρείας Διευθυντών Καρδιολογίας. Αυτό το έργο μας θα συνεχιστεί πιστοποιώντας το σημαντικό ρόλο της εταιρείας μας.

**ΑΘ. Ι. ΚΡΑΝΙΔΗΣ**

Ο πρόεδρος της ΠΙΕΔΚΑΡ

## Παρασκευή 12 Ιανουαρίου 2018

### 14.30-15.00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

### 15.00-16.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

*Αντιμετώπιση υπερτασικών ασθενών για αποφυγή συμβάντων. Παρουσιάσεις περιστατικών*

*Πρόεδροι: Η. Ρεντούκας, Π. Καλογερόπουλος, Μ. Μπόνου*

**Ανθεκτική αρτηριακή υπέρταση**

*Αντιυπερτασικό Ιατρείο, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Α΄ Πανεπιστημιακή Κλινική*

**Κ. Δημητριάδης και συνεργάτες**

**Δευτεροπαθής αρτηριακή υπέρταση**

*Αντιυπερτασικό Ιατρείο Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝ Ασκληπιείο*

**Ε. Καλλίστρατος και συνεργάτες**

**Μονήρης συστολική αρτηριακή υπέρταση**

*Αντιυπερτασικό Ιατρείο Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝΑ ΚΑΤ*

**Χ. Γράσσοσ και συνεργάτες**

**Υπερεπείγουσα υπερτασική κρίση**

*Αντιυπερτασικό Ιατρείο Καρδιολογικής Κλινικής, ΓΝΑ Λαϊκό*

**Δ. Παπαδόπουλος και συνεργάτες**

*Εξειδικευμένοι Συζητητές: Κ. Θωμόπουλος, Ε. Καλκανδή, Κ. Πουλόπουλος, Β. Κατσά*

### 16.00-16.50 ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

*Πρόεδροι: Δ. Μπάμπαλης, Β. Πυργάκης*

**Μεταβολικό σύνδρομο: Μύθος ή πραγματικότητα;**

**Δ. Ρίχτερ**

**Πολυχάπι και καρδιαγγειακή προστασία**

**Θ. Μακρής**

*Σχολιασμός: Δ. Σταμάτης, Σ. Κάκουρος*

### 16.50-17.05 Διάλειμμα - Καφές

### 17.05-18.15 1ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Βαλβιδοπάθειες**

*Συντονιστές: Χ. Ολύμπιος, Ι. Μπαρμπετσέας, Ν. Καυκάς*

**Η εξέλιξη της πρόπτωσης μιτροειδούς και η αξιολόγησή της στον προαθλητικό έλεγχο**

**Π. Κεραμιδά**

**Λειτουργική ανεπάρκεια μιτροειδούς. Η επιλογή του κατάλληλου ασθενούς και της**

**κατάλληλης τεχνικής για επέμβαση προς αποφυγή δυσμενών συμβάντων**

**Ν. Αγγέλη**

**Ασυμπτωματική σοβαρή ανεπάρκεια αορτής με ή χωρίς πάθηση της ανιούσας αορτής. Η**

**επιλογή του κατάλληλου χρόνου για επέμβαση προς αποφυγή επιπλοκών**

**Δ. Τσιάπρας**

**Αντιπηκτική αγωγή στην εγκυμοσύνη για αποφυγή θρόμβωσης σε ασθενή με μηχανική**

**βαλβίδα**

**Χ. Τρίκα**

*Συζήτηση: Γ. Γορανίτου, Κ. Σάσσαλος, Η. Παπαδοπούλου, Κ. Τόλη*

## Παρασκευή 12 Ιανουαρίου 2018

### 18.15-18.45 ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Κ. Τσιούφης

Μέτρα για αποφυγή μη επιθυμητού αποτελέσματος μετά την TAVI. Επιλογή του κατάλληλου ασθενούς

**Β. Βούδρης**

Σχολιασμός: Σ. Φούσας

### 18.45-19.45 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (PHARMATHEN)

Πρόεδρος: Α.Ι. Κρανίδης

Ανάγκη ρύθμισης της Α.Π. με τον έτοιμο συνδυασμό Τελμισαρτάνης/Αμλοδιπίνης σαν 1ο βήμα

**Χ. Γράσσο**

### 19.45-20.15 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Πρόεδροι: Α. Κρανίδης, Δ. Ματζουράτος, Δ. Μπάμπαλης

Βράβευση αποχωρησάντων Καρδιολόγων

## Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2018

### 09.00-10.00 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

*Η συμβολή της ηχοκαρδιογραφίας - DOPPLER στη διάγνωση παθήσεων δυνητικά υπεύθυνων για αιφνίδιο θάνατο. Παρουσιάσεις Περιπτώσεων*

Πρόεδροι: Δ. Μπελντέκος, Ν. Κουρής, Γ. Φλώρος

Μυοκαρδιοπάθεια

*Ηχοκαρδιογραφικό Εργαστήριο, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας*

**Ε. Χαμόδρακα και συνεργάτες**

Μυοκαρδιοπάθεια

*Ηχοκαρδιογραφικό Εργαστήριο, ΓΝΑ Ερυθρός Σταυρός*

**Α. Ρηγάτου, Κ. Παπαδόπουλος**

Συγγενής καρδιοπάθεια

*Ηχοκαρδιογραφικό Εργαστήριο, ΓΝΑ Ελπίς*

**Κ. Ευδορίδης και συνεργάτες**

Μυοκαρδιοπάθεια

*Ηχοκαρδιογραφικό Εργαστήριο, ΓΝ Τζάνειο*

**Π. Ζάχος**

*Συζήτηση με εξειδικευμένους σχολιαστές: Α.Θ. Γεωργιάς, Π. Κεραμιδά,*

**Α. Παπασπυρόπουλος, Κ. Μασούρα**

### 10.00-10.30 ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

Πρόεδρος: Α. Μανώλης

Πρωτογενής πρόληψη αιφνίδιου θανάτου σε ασθενείς με ισχαιμική και μη ισχαιμική μυοκαρδιοπάθεια

**Κ. Γκατζούλης**

Σχολιασμός: Γ. Κορωνιώτης

### 10.30-10.45 Διάλειμμα - Καφέ

## Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2018

### 10.45-11.45 2ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Σακχαρώδης Διαβήτης*

*Συντονιστές: Ι. Μαντάς, Γ. Παπανάγνου, Χ. Χασικίδης*

Από του στόματος αντιδιαβητικές αγωγές και καρδιαγγειακές επιπλώσεις

**Χ. Γράσσο**

Η αξιολόγηση του διαβητικού ασυμπτωματικού ασθενούς στην πρόληψη συμβάντων

**Η. Καραμπίνος**

Δυσλιπιδαιμία του διαβητικού ασθενούς και η αντιμετώπισή της

**Ι. Σκούμας**

*Συζήτηση: Α. Βασιλόπουλος, Π. Ζαγκλαβίρα, Δ. Ρουτσάκος*

### 11.45-12.15 ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

*Πρόεδρος: Ι. Παρασκευαΐδης*

Η πολυτομική αξονική τομογραφία στη διαστρωμάτωση κινδύνου για στεφανιαία νόσο

**Ι. Βασιλειάδης**

*Σχολιασμός: Τ. Κίτσιου*

### 12.15-13.30 3ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Στεφανιαία νόσος*

*Συντονιστές: Ε Πισιμίσης Δ. Σιώνης, Α. Τρίκας*

Η βέλτιστη διαχείριση του υπερήλικου ασθενούς με οξύ ισχαιμικό σύνδρομο

**Δ. Αβραμίδης**

Φάρμακα και stent για την πρόληψη της επαναστένωσης

**Κ. Κωστόπουλος**

Η διπλή ανταιοπεταλιακή αγωγή πέραν του έτους στην αποσόβηση συμβάντων. Νεότερα δεδομένα

**Σ. Παπαϊωάννου**

Αποφυγή δυσμενούς συμβάντος σε ασθενή υψηλού αιμορραγικού κινδύνου και κοιλιακή μαρμαρυγή μετά τοποθέτηση stent

**Π. Στουγιάννος**

*Συζήτηση: Γ. Τριάντης, Γ. Παυλάκης, Θ. Ρούτουλας, Σ. Τζόρτζης*

### 13.30-14.00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (SERVIER)

*Πρόεδρος: Α.Ι. Κρανίδης*

Βελτιστοποιώντας τη θεραπεία της καρδιακής ανεπάρκειας: Κάθε επίσκεψη είναι σημαντική

**Α. Καραβίδας**

### 14.00-14.25 ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

*Πρόεδρος: Ι. Καλλικάζαρος*

Η συστηματική αξιολόγηση του στεφανιαίου κινδύνου (score) στην πρόληψη. Υπάρχει απόδειξη της αποτελεσματικότητάς του;

**Γ. Γκουμάς**

*Σχόλιο: Κ. Λιάγκας*

### 14.25-14.50 Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα



## Σάββατο 13 Ιανουαρίου 2018

### 14.50-16.00 4ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

#### *Δυσλιπιδαιμίες*

*Συντονιστές: Σ. Λυμπέρη, Σ. Πατσιλινάκος, Σ. Χαντανής*

Θεραπευτικοί στόχοι και επίτευξή τους σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο

**Ε. Μπιλιανού**

Βελτιστοποίηση της θεραπείας της υπερχοληστεριναιμίας σε ασθενείς με μυϊκά συμπτώματα

**Β. Γιαννακοπούλου**

Στεφανιαίος ασθενής με χαμηλή HDL. Υπάρχει θεραπευτική παρέμβαση;

**Λ. Ραλλίδης**

Κλινικές οδηγίες στην αντιμετώπιση της υπερτριγλυκεριδαιμίας

**Γ. Κολοβού**

*Συζήτηση: Α. Δαμέλου, Α. Κακκάβας, Αν. Παπαδόπουλος, Γ. Σπυρόπουλος*

### 16.00-17.15 5ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

*Συζήτηση με ειδικούς στην κολπική μαρμαρυγή. Απάντηση σε καίρια ερωτήματα*

*Συντονιστές: Κ. Κάππος, Α. Κωτσάκης, Α. Σιδέρης*

Ποια η διαχείριση του ασθενούς με υποκλινική κολπική μαρμαρυγή;

**Δ. Καλπάκος**

Πως πρέπει να γίνεται η πρόληψη του εμβολικού επεισοδίου σε υπερήλικους (> 80 χρόνια) με χρόνια κολπική μαρμαρυγή;

**Σ. Σιδερής**

Ποια η διαχείριση του νεφροπαθούς με κολπική μαρμαρυγή για την πρόληψη θρομβοεμβολικού επεισοδίου ή αιμορραγικής επιπλοκής;

**Σ. Ψυχάρη**

Η σημασία του ablation στην πρόληψη της κολπικής μαρμαρυγής. Ποιος είναι ο κατάλληλος ασθενής και ποια η κατάλληλη τεχνική;

**Μ. Εφραιμίδης**

Η πρόληψη του θρομβοεμβολικού επεισοδίου κατά και μετά την κατάλυση της κολπικής μαρμαρυγής

**Ε. Καρτσαγκούλης**

### 17.15-17.30 Διάλειμμα - Καφές

### 17.30-18.10 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (MENARINI HELLAS)

*Πρόεδρος: Α. Κρανίδης*

Ρανολαζίνη: Ο ρόλος της στη φαρμακευτική αντιμετώπιση ασθενούς με σταθερή στηθάγχη και συνοδά νοσήματα

**Π. Μάργος**

### 18.10-18.40 ΒΡΑΧΕΙΑ ΔΙΑΛΕΞΗ

*Πρόεδρος: Α. Κατσιβας*

Προαθλητικός έλεγχος για την πρόληψη αιφνίδιου θανάτου

**Ν. Νικολάου**

*Σχολιασμός: Φ. Πατσουράκος*

### 18.40-19.00 ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

## Συμμετέχοντες

Αβραμίδης Δ.

Αγγέλη Ντ.

Βασιλειαδης Ι.

Βασιλόπουλος Α.

Βούδρης Β.

Γεωργιάς Α.Θ.

Γκατζούλης Κ.

Γορανίτου Γ

Γράσσοσ Χ.

Δημητριάδης Δ.

Ευδορίδης Κ.

Εφραιμίδης Μ.

Ζαγκλαβίρα Π.

Ζάχος Π.

Θωμόπουλος Κ.

Κάκουρος Σ.

Καλκανδή Ε.

Καλλίστρατος Ε.

Καλογερόπουλος Π.

Καραβίδας Α

Καραμπίνος Η.

Κατσή Β.

Καυκάς Ν.

Κεραμιδά Π.

Κίτσιου Τ.

Κοροნიώτης Γ.

Κουρής Ν.

Κρανίδης Α.

Κωστόπουλος Κ.

Κωτσάκης Θ.

Μακρής Θ.

Μαντάς Ι.

Μανώλης Α.

Μασούρα Κ.

Ματζουράτος Δ.

Μάτσακας Ε.

Μπάμπαλης Δ.

Μπαρμπετσέας Ι.

Μπελντέκος Δ

Μπόνου Μ.

Ολύμπιος Χ.

Παπαδόπουλος Αν.

Παπαδόπουλος Δ.

Παπαδόπουλος Κ.

Παπαδοπούλου Ηλ.

Παπανάγνου Γ.

Παπασπυρόπουλος Α.

Παρασκευαΐδης Ι.

Πατσουράκος Φ.

Πισιμίσης Ε.

Πουλόπουλος Κ.

Πυργάκης Β.

Ρεντούκας Η.

Ρηγάτου Α.

Ρίχτερ Δ.

Ρούτουλας Θ.

Ρουτσάκος Δ.

Σάσσαλος Κ.

Σιώνης Δ.

Σκούμας Ι.

Σταμάτης Δ.

Τόλη Κ.

Τρίκα Χ.

Τρίκας Α.

Τσιαπρας Δ.

Τσιούφης Κ.

Φλώρος Γ.

Φούσας Σ.

Χαμόδρακα Ε.

Χασικίδης Χ.

Ψυχάρη Σ.



## Ευχαριστίες

**AMGEN**



Edwards



Menarini Hellas



**+** **Pharmathen**  
Innovation inspired by life

**SANOFI** 



**UNI-PHARMA**

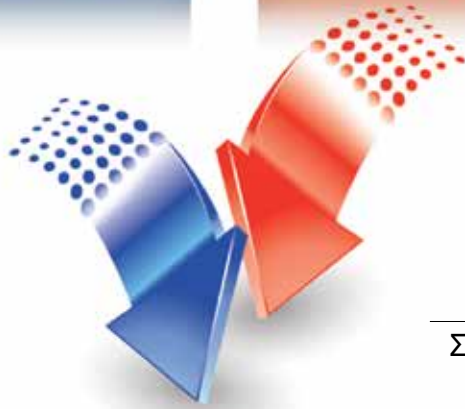
Pharmaceutical Laboratories S.A.

# DuoPlavin®

Clopidogrel 75mg/ASA 100mg

ΚΛΟΠΙΔΟΓΡΕΛΗ 75 mg

ΑΣΟ 100mg



Συσκευασία των

**30 δισκίων**

# Plavix®

(clopidogrel hydrogen sulphate)

75 mg and 300 mg tablets

**75mg tabs**

Συσκευασία των

**28 δισκίων**



Sanofi-aventis A.E.B.E. Λεωφ. Συγγρού 348, Κίριο Α', 176 74 Καλλιθέα, Τηλ.: 210 90 01 600, Fax: 210 92 49 342, [www.sanofi.gr](http://www.sanofi.gr)

Πριν από τη συναγοράφηση συμβουλευθείτε τις Π.Χ.Π. που διατίθενται στην ιστοσελίδα της εταιρείας [www.sanofi.gr](http://www.sanofi.gr).  
Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στο Τμήμα Ιατρικής Πληροφόρησης της Sanofi στο τηλέφωνο 210 90 01 600  
ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση [medicalinformation.greece@sanofi.com](mailto:medicalinformation.greece@sanofi.com)



# Xarelto®

rivaroxaban

L.GRM.MKT.GM.10.2016.0599



## Bayer

Κάτοχος της άδειας κυκλοφορίας:  
Bayer Pharma AG, 13342 Berlin, Γερμανία  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Bayer Ελλάς ABEE,  
Σωρού 18-20, 151 25 Μαρούσι,  
Τοπικός αντιπρόσωπος του κατόχου άδειας  
κυκλοφορίας στην Κύπρο: Novagem Ltd,  
Τηλ:00357 22483858

Τμήμα Επιστημονικής Ενημέρωσης  
Τηλ: +30 210 6187742, Fax: +30 210 6187522  
Email: medinfo.gr.cy@bayer.com

Εταιρεία συμπρωόθησης  
για τα 15 & 20mg



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,  
Τηλ: 210 6039326 - 9, Fax: 210 6039300  
**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,  
Τηλ: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,  
Τηλ: 2310 459920 - 1, Fax: 2310 459269

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Ανορέξετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Πριν τη συνταγογράφηση για κάθε ένδειξη συμβουλευθείτε την αντίστοιχη Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

